

Programa de examen

Espacio Curricular: EDUCACIÓN FÍSICA

Curso: 1°

División: A-B-C-D-E- F-G-H-

Año lectivo :2021

Profesores: De Rossi, María Sol
Paloma, Daniel
Romero, Gabriel
Servino Rosana

Núcleo de Aprendizajes N°1: Introducción a la Educación Física

Concepto de Educación Física. Diferenciación con Gimnasia. Concepto de cuerpo y Movimiento como ejes de la materia. Concepto y relación de los diferentes elementos que componen la Educación Física: deportes, actividad física, vida en la naturaleza, gimnasia, salud.

Partes del cuerpo. Diferenciación en zonas corporales: miembros Superiores, miembros inferiores, cabeza y tronco. Cambios corporales con la edad.

Núcleo de Aprendizajes N°2: “Prácticas corporales Atléticoas: carrera y saltos”

Habilidades motoras básicas: concepto, clasificación, importancia de su desarrollo en la infancia y adolescencia.

Técnica de la carrera – Diferenciación en corta, media y larga distancia.

Técnica de salto en alto y el largo.

Atletismo: concepto, historia, pruebas principales, máximos referentes argentinos y mundiales.

Núcleo de Aprendizajes N° 3: “Coordinación”

Capacidad Coordinativa. Clasificación. Aplicación en esquema musical.

Núcleo de Aprendizajes N° 4: “Introducción a las Habilidades Motoras Específicas”

Habilidades Motoras específicas: concepto y diferenciación con la Habilidades Motoras Básicas.

Concepto de técnica

Voley: Iniciación al reglamento - Técnica de pase de arriba, pase abajo y saque bajo

Características del examen: Regulares Oral
Previos Regulares Oral
Previos Libres y Equivalentes Escrito y oral

Se evaluará tanto la teoría como la práctica por lo que los estudiantes deben asistir al examen con el uniforme de Educación Física predispuestos a realizar un trabajo físico.

Bibliografía: Carpeta de clases.
Material de apoyo teórico-práctico del espacio curricular (disponible en la la página web del Instituto)

Firmas:

De Rossi, María Sol _____

Paloma, Daniel _____

Romero, Gabriel _____

Servino Rosana _____